

SAINT-ÉTIENNE SOCIÉTÉ

La maison des adolescents accueille jeunes et parents en difficulté

Depuis 2011, la maison des adolescents reçoit des jeunes de 12 à 21 ans ainsi que leur famille. Afin d'offrir des modalités de rencontres diversifiées, différents accueils de groupe ont vu le jour.

Période délicate pour certains jeunes, l'adolescence est également difficile à vivre pour leur entourage. Anxiété, inquiétude, troubles du comportement ou encore les traditionnelles difficultés relationnelles entre les adolescents et leurs parents, des problèmes souvent compliqués à régler sans l'aide de professionnels. « S'il y a une problématique adolescente, la maison des ados est faite pour vous. C'est un lieu d'accueil, d'écoute, d'évaluation et d'orientation », explique Vincent Joubert, coordinateur à la maison des ados, située au pavillon 6 de l'hôpital Bellevue. Cet établissement n'est ni une structure de soin, ni un lieu d'accueil pour des urgences. Il comporte des locaux chaleureux avec des couleurs vives, des jeux comme dans une chambre. Les professionnels présents sont des « accueillants » préférant privilégier le dialogue avec les jeunes, comme l'explique Vincent Joubert : « On ne souhaite pas imposer des solutions mais plutôt les faire émerger. On essaie de guider les adolescents pour qu'ils trouvent eux-mêmes une solution à leurs problèmes. » Fin 2016, l'équipe pluridisciplinaire de la maison des adolescents a mis en place des groupes destinés à ac-



■ La maison des ados est très active auprès des jeunes : « Nous allons régulièrement dans les collèges et les lycées afin de présenter notre établissement et prévenir des risques », explique Vincent Joubert. Photo Charly JURINE

“ Les jeunes viennent chercher un temps d'écoute où un adulte puisse les entendre ”

Vincent Joubert, coordinateur

cueillir des publics variés. « Nous avons été obligés de faire des groupes car pour certains adolescents, c'était la meilleure réponse aux pro-

blèmes. C'est une réponse à une demande ». Quatre groupes ont donc vu le jour : On en parle jeudi, L'amusoposie, COS'A et YC'M. « On en parle jeudi est destiné aux parents, explique Vincent Joubert, auparavant, il n'y avait aucun accueil pour les parents et ce groupe est une solution. Ils sont libres de venir pour pouvoir échanger avec d'autres parents ayant des problèmes avec leurs enfants. Cela les aide dans leur parentalité. » Les trois autres groupes sont réservés aux adolescents, le mercredi, avec malgré tout la nécessité d'être venu au moins une fois à la maison des adolescents.

Une majorité d'adolescents de 13 à 17 ans en 2016

L'amusoposie, atelier d'expérimentation poétique et sonore, tend les jeunes vers l'expression artistique. « C'est un atelier de création musicale et d'écriture littéraire, à destination des lycéens et des jeunes adultes », détaille Vincent Joubert. COS'A, pour Chouette On S'Accepte, est un groupe de relaxation et de théâtre : « Dans ce groupe, les adolescents travaillent sur la confiance en soi et en les autres, mettent des mots sur ce qu'ils ressentent. Ils travaillent sur leur relation aux autres, la timidité par exemple ». Quant au dernier groupe, YC'M pour Youpi C'est Mercredi, il vise les plus jeunes : « C'est un groupe ouvert autour de jeux de société, favorisant les interactions, fait pour s'amuser et se détendre. On peut y venir à partir de 12 ans ». Les différents ac-

532 C'est le nombre de jeunes venus à la maison des adolescents en 2016, pour 624 demandes. 91 d'entre eux sont venus seuls quand 372 ont été guidés par leurs parents.

cueils sont gratuits, fonctionnant sur principe de libre adhésion et sous couvert du secret professionnel. « Il n'y a pas de liste d'attente, ni de délai, explique Vincent Joubert, il faut au moins prévenir une semaine à l'avance ».

Alexis Tayeb



■ Actuellement située dans l'ancien pavillon (n° 6) des urgences de Bellevue, la maison des adolescents déménagera à la place de l'ancienne fac de médecine de Bellevue, à l'horizon 2020. « Les locaux seront plus grands, plus adaptés et surtout spécifiques à la maison des adolescents, ce qui n'est pas le cas aujourd'hui », explique Vincent Joubert, coordinateur. Photo Alexis TAYEB

REPÈRES

- La maison des adolescents
- ▶ Elle se trouve dans l'ancien pavillon (n° 6) des urgences de Bellevue.
- ▶ Téléphone : 04.77.21.40.77.
- ▶ Horaires d'ouverture : le lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 11 heures à 18 h 40, le mardi de 9 heures à 18 h 40.
- ▶ Site internet : <http://www.maisondesados42.fr/>
- ▶ Les différents groupes : YC'M : mercredi de 14 h 30 à 15 h 30. COS'A et l'amusoposie : mercredi de 16 h 30 à 18 heures. On en parle jeudi : un jeudi par mois, de 18 h 30 à 19 h 30.